



**Hochschule
Bonn-Rhein Sieg**
University of Applied Sciences



**Clinical Research &
Drug Development**

Umfrage: maremed® 500

Endauswertung

Prof. Dr. Martin Sieber
Professor for Clinical Research

Martin.Sieber@h-brs.de
<https://www.h-brs.de/en/anna/prof-dr-martin-sieber>

Zusammenfassung

Soziologie Teilnehmerinnen:

- Zeitraum 02.10.2020 – 23.10.2020
- 44 Teilnehmer/innen
- Paritätisches Geschlechterverhältnis (49% männlich vs. 51 % weiblich)
- Breites Altersspektrum, aber 50% zwischen 25 und 59 Jahre
- Hoher Bildungsgrad, 60% mindestens Hochschulabschluss

Geräteeinsatz:

- häufigster Aufstellungsort Schlafzimmer (87%)
- 90% Raumgröße 11- 40 qm
- Exposition zu Gerät 80% der Teilnehmer bei 5 und mehr Stunden

Ergebnisse

Zufriedenheit Geräte

- 88% der Teilnehmer/Teilnehmerinnen beurteilen die Bedienung als gut oder sehr gut.
- 78% der Teilnehmer/Teilnehmerinnen beurteilen Gerätedesign als gut oder sehr gut.

Wohlbefinden/Schlaf/Atmung

- 71% der Teilnehmer /Teilnehmerinnen berichten über Verbesserung des Wohlbefindens.
- 55% der Teilnehmer /Teilnehmerinnen berichten über Verbesserung des Schlafes.
- 73% der Teilnehmer /Teilnehmerinnen berichten über Verbesserung der Atmung.
- Es wurden nur im Fall des Schlafes geschlechtsspezifische Unterschiede berichtet.

Raumluft

- 78% der Teilnehmer /Teilnehmerinnen berichten über Verbesserung des Raumluft.

Soziologie Teilnehmer

Soziologie Teilnehmer (I): Geschlecht der Teilnehmer

Bitte geben Sie Ihr Geschlecht an:

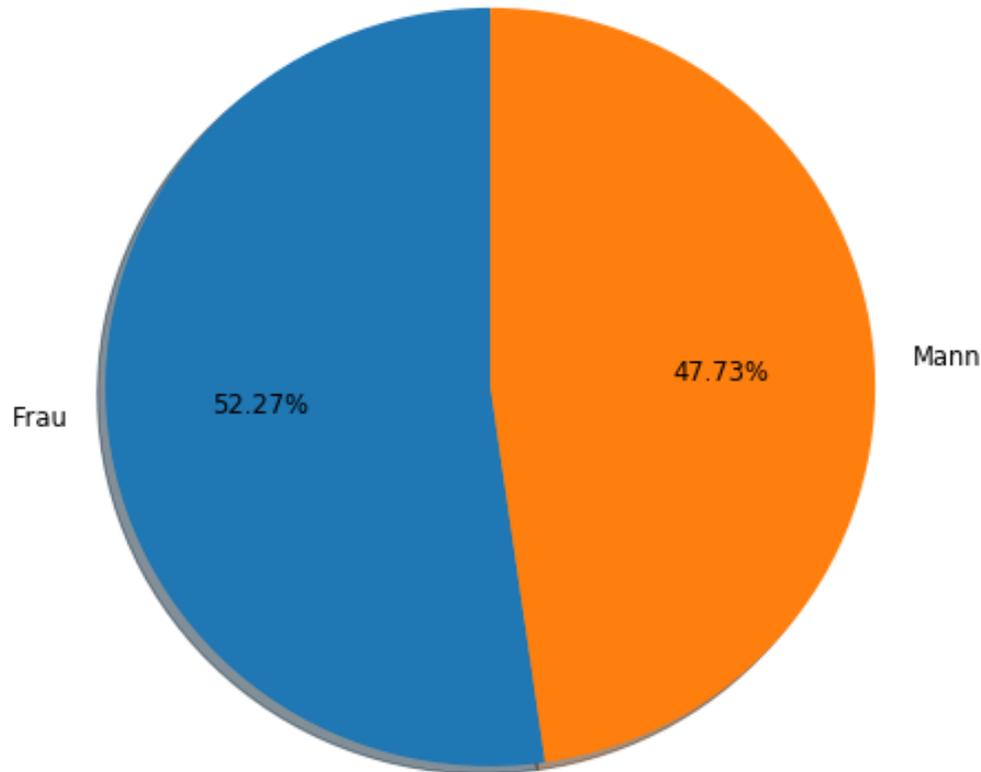


Abbildung 1: Paritätesches Geschlechterverhältnis in der Umfrage. Von 44 Teilnehmern waren 23 Frauen und 21 Männer.

Soziologie Teilnehmer (II): Altersgruppe

Bitte wählen Sie Ihre Altersgruppe aus:

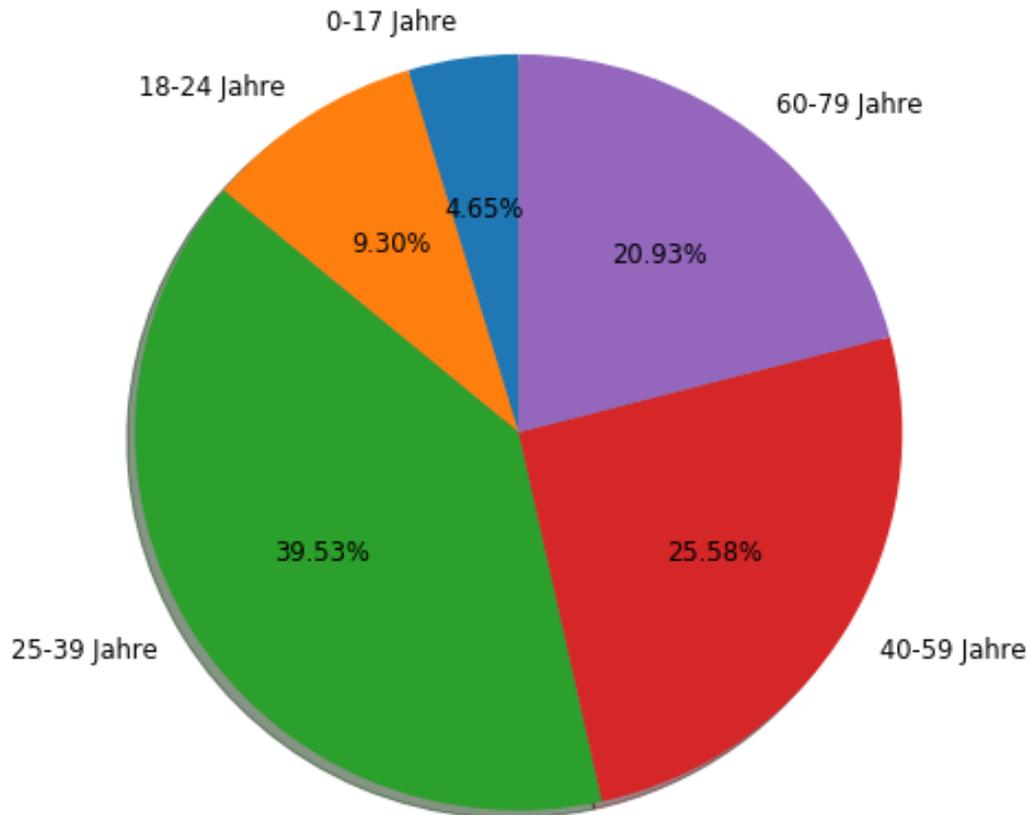


Abbildung 2: Ein breites Altersspektrum an Teilnehmern war in der Umfrage vertreten. Die größte Altersgruppe war mit 17 Teilnehmern (40%) die Gruppe 25-39 Jahre (grün), gefolgt von der Altersgruppe 40-59 Jahre (11 Teilnehmer; 26%) (rot).

Soziologie Teilnehmer (II): Bildungsgrad

Bitte geben Sie Ihren aktuell höchsten Bildungsgrad an:

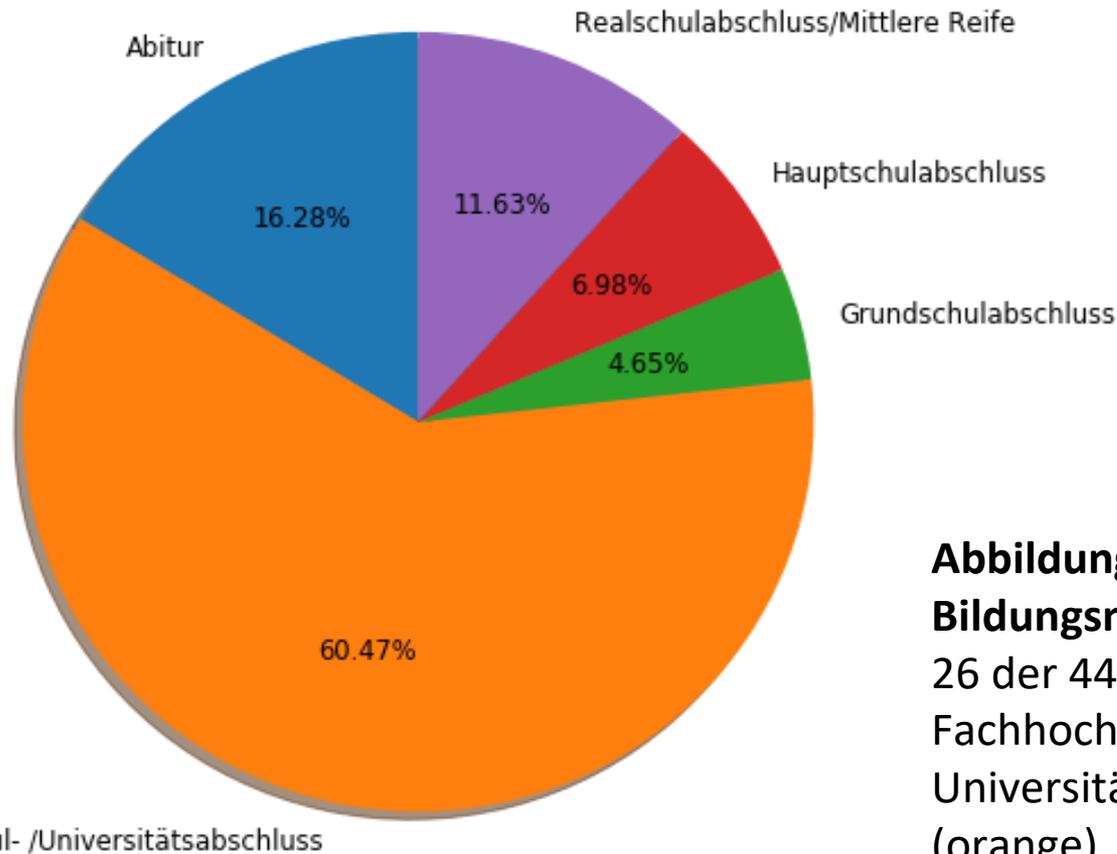


Abbildung 3: Hohes Bildungsniveau der Teilnehmer. 26 der 44 Befragten gaben einen Fachhochschulabschluss oder Universitätsabschluss an (orange).

Geräte Aufstellung & Exposition

Aufstellungsort des Gerätes:

In welchem Raum haben Sie Ihren Vernebler aufgestellt?

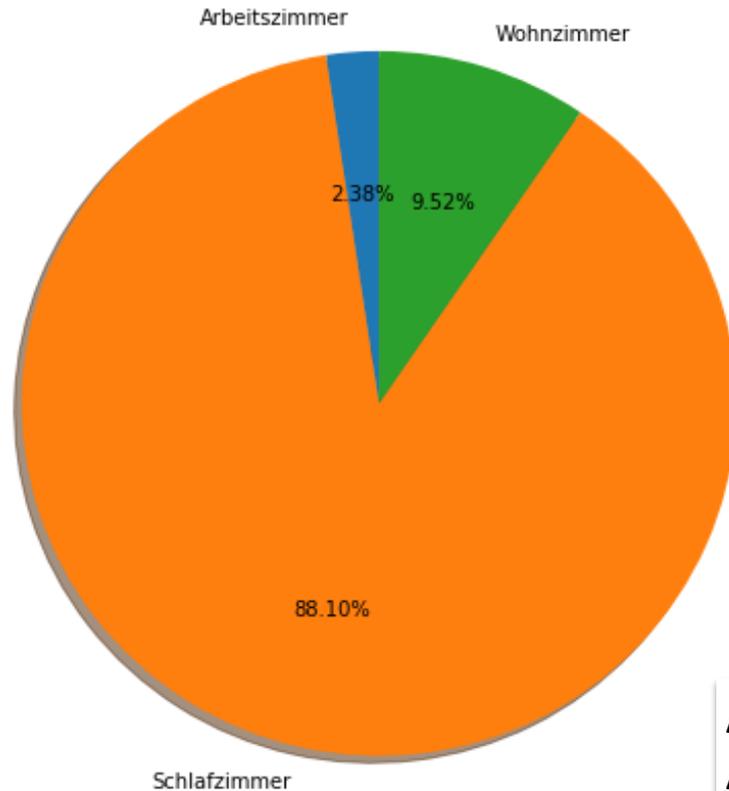


Abbildung 4: Schlafzimmer häufigster Aufstellungsort: 88% der Befragten haben das Gerät im Schlafzimmer aufgestellt (orange). Gefolgt von 10% im Wohnzimmer.

Raumgrösse des Aufstellungsortes:

Wie viele Quadratmeter hat dieser Raum geschätzt?

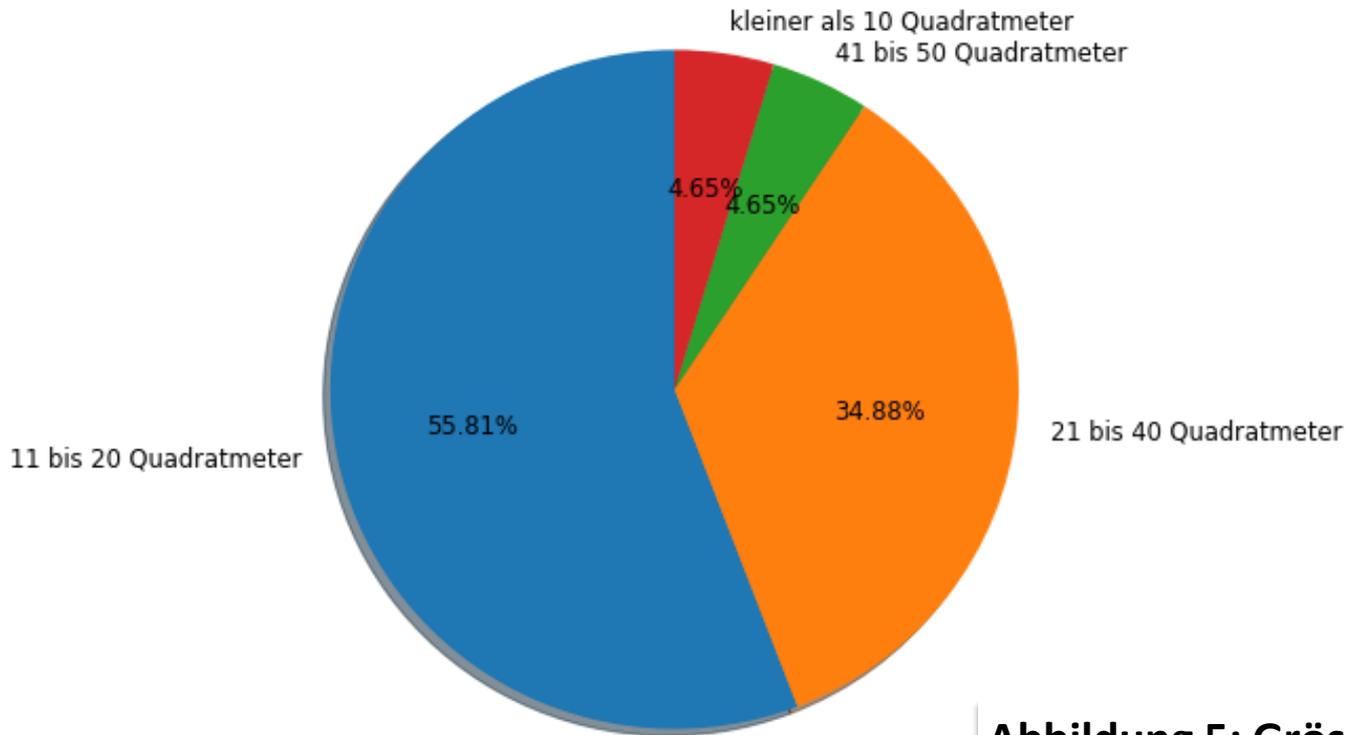


Abbildung 5: Grösse der Ausstellerräume: 56% der Geräte wurden in einem Raum mit 10-20 qm aufgestellt (blau).

Exposition der Teilnehmer:

Wie lange hielten Sie sich täglich im Durchschnitt in dem Raum mit dem Vernebler auf?

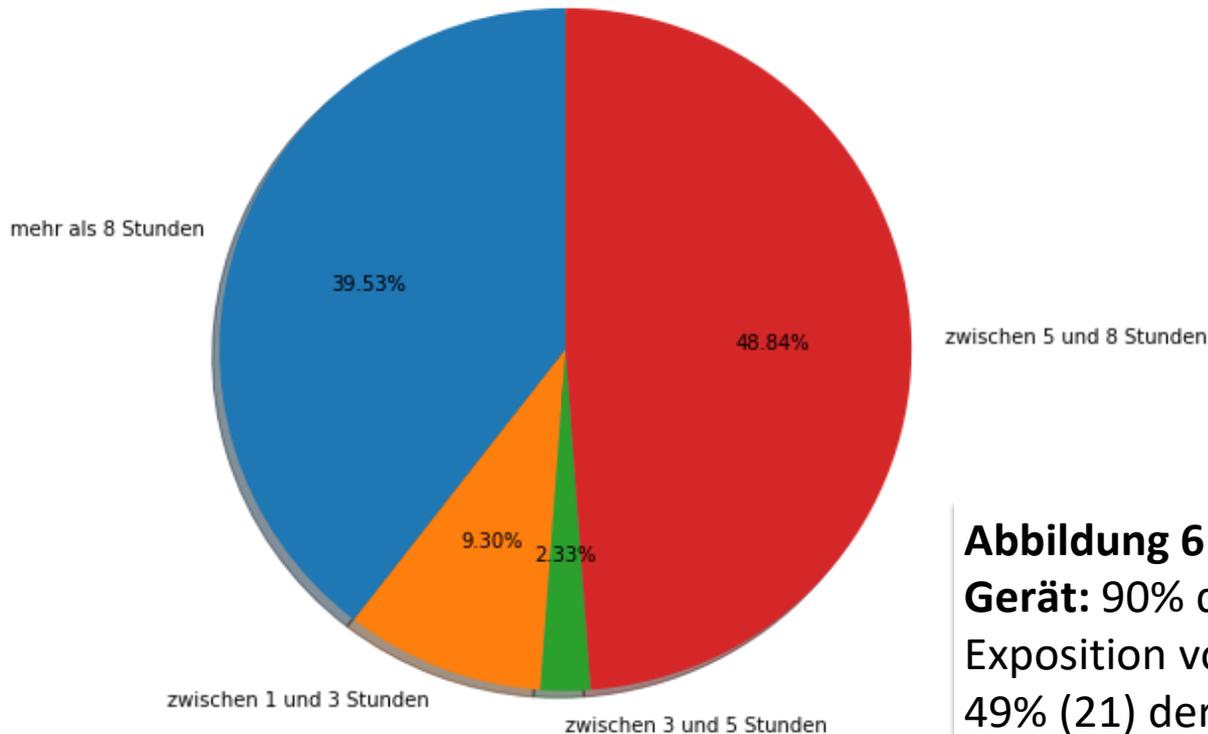


Abbildung 6: Lange Exposition zu dem Gerät: 90% der Teilnehmer berichten eine Exposition von mehr als 5 Stunden pro Tag. 49% (21) der Teilnehmer berichten eine Exposition von 5 bis 8 Stunden pro Tag. 40% (17) von mehr als 8 Stunden pro Tag.

Zufriedenheit Gerät

Bedienbarkeit des Gerätes:

Wie beurteilen Sie die folgenden Kriterien (*Bedienbarkeit*) auf einer Schulnotenskale von 1 (sehr gut) - 6 (sehr schlecht)?

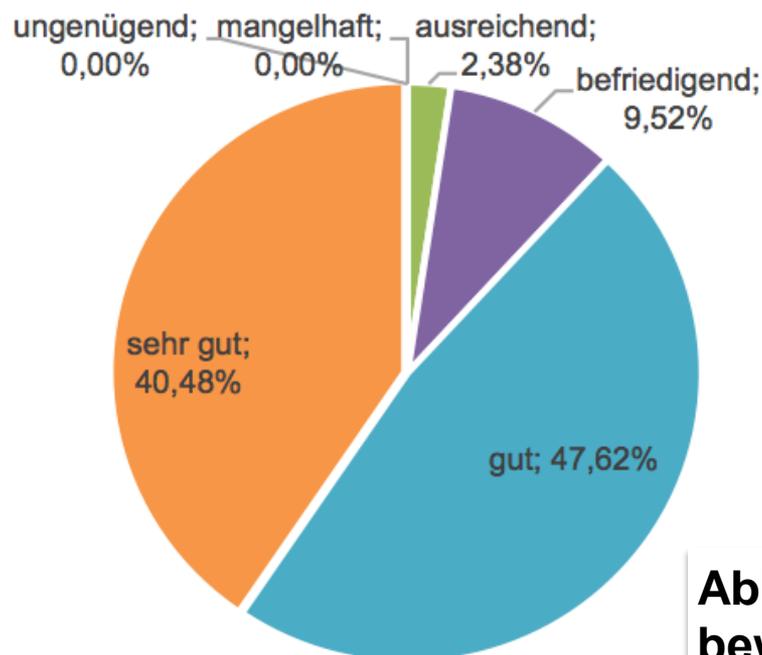


Abbildung 7: 88% der Teilnehmer bewerten die Bedienbarkeit als "gut" oder "sehr gut", 40% sogar als "sehr gut". Nur 1 Teilnehmer beurteilte die Bedienbarkeit als "ausreichend". Kein Teilnehmer bewertete die Bedienbarkeit als "mangelhaft" oder "ungenügend"

Bewertung des Gerätedesigns:

Wie beurteilen Sie die folgenden Kriterien (*Gerätedesign*) auf einer Schulnotenskala von 1 (sehr gut) - 6 (sehr schlecht)?

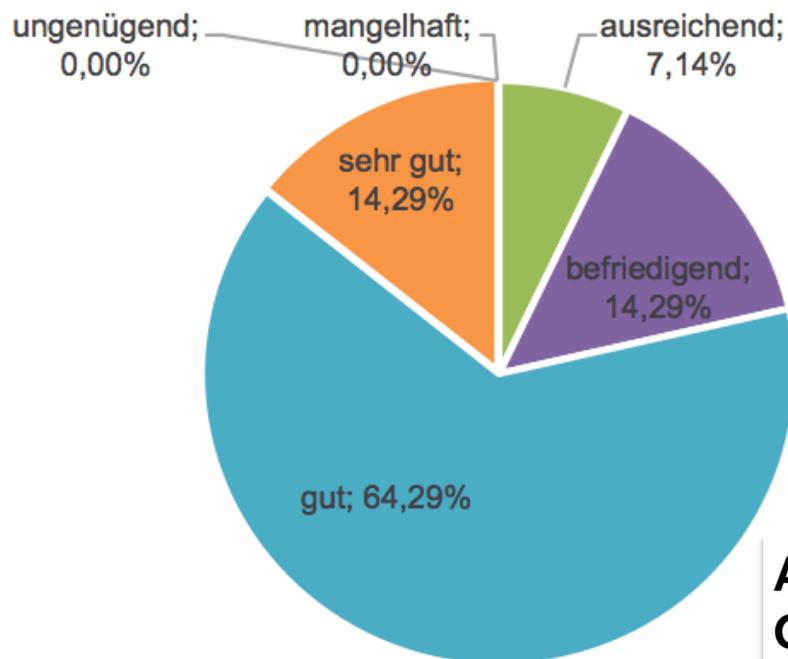


Abbildung 8: Gute Bewertung des Gerätedesigns. 64% der Teilnehmer bewerteten das Gerätedesign als "gut" (blau) und 14% als "sehr gut". Nur 1 Teilnehmer beurteilte die Bedienbarkeit als ausreichend. Kein Teilnehmer als mangelhaft oder ungenügend.

Wohlbefinden, Schlaf & Atmung

Wohlbefinden, Schlaf und Atmung

Wie hat sich durch die Nutzung des Gerätes Ihr Wohlbefinden verbessert?

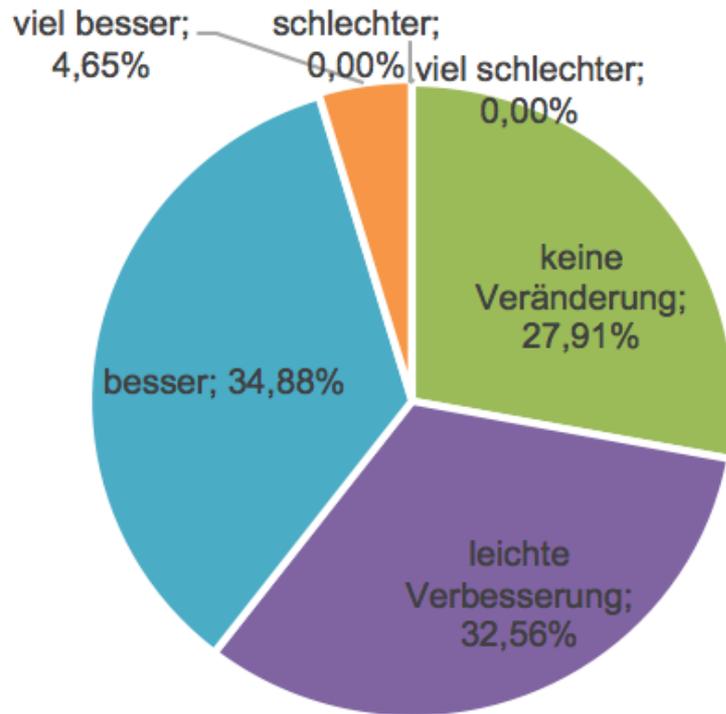


Abbildung 9: Mehrzahl der Teilnehmer berichten eine Verbesserung des Wohlbefindens. 32% der Teilnehmer berichten auf einer 5 Punkte Skala eine leichte Verbesserung. 35% eine Verbesserung und 5% eine sehr deutliche Verbesserung des Wohlbefindens. Kein Teilnehmer berichtete eine Verschlechterung oder deutliche Verschlechterung.

Wohlbefinden, Schlaf und Atmung

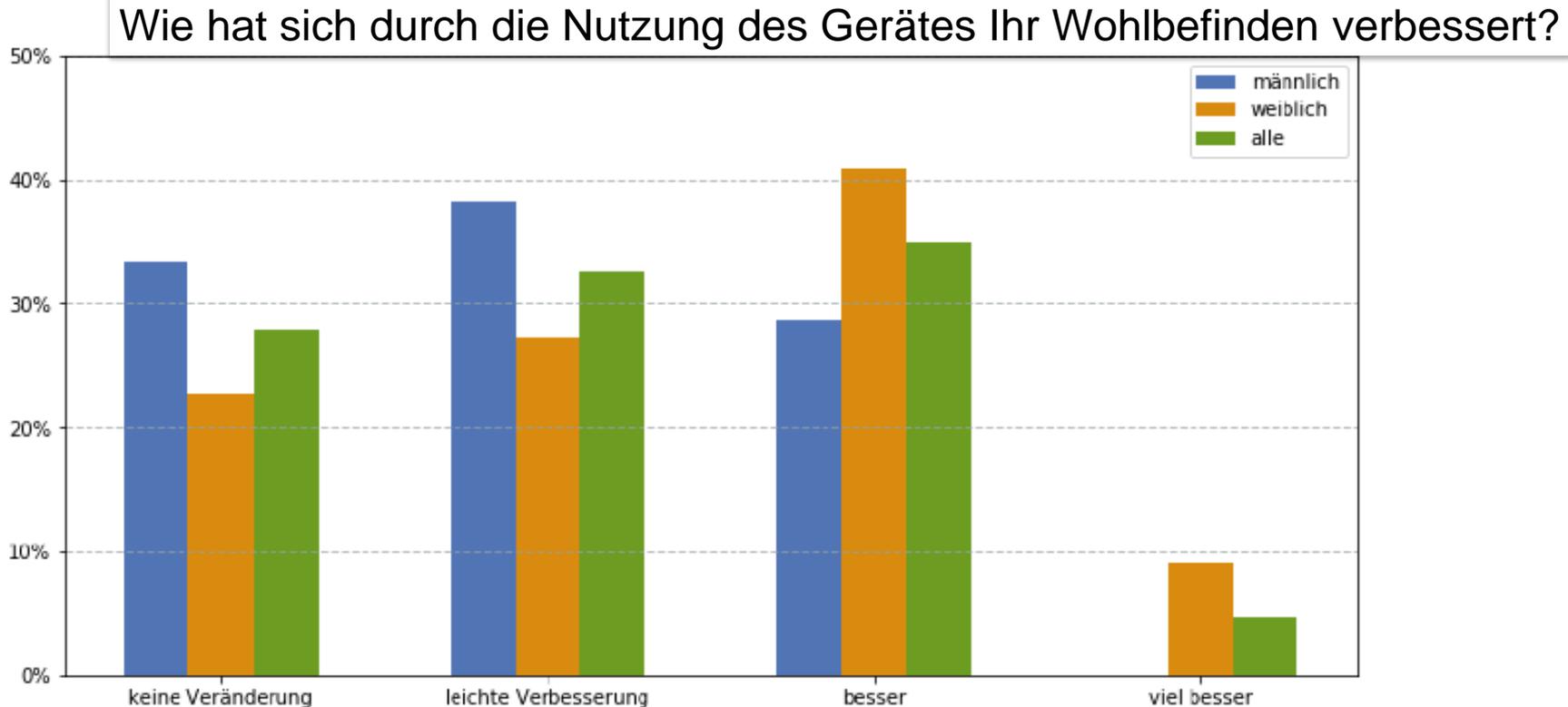


Abbildung 10: In Bezug auf die Verbesserung des Wohlbefinden wurden keine geschlechtsspezifischen Unterschiede berichtet. Bewertung der Veränderung des Schlafs nach Geschlecht (blau, männlich & orange, weiblich) im Vergleich zur Grundgesamtheit (grün).

Wohlbefinden, Schlaf und Atmung

Wie hat sich durch die Nutzung des Gerätes Ihr Schlaf verbessert?

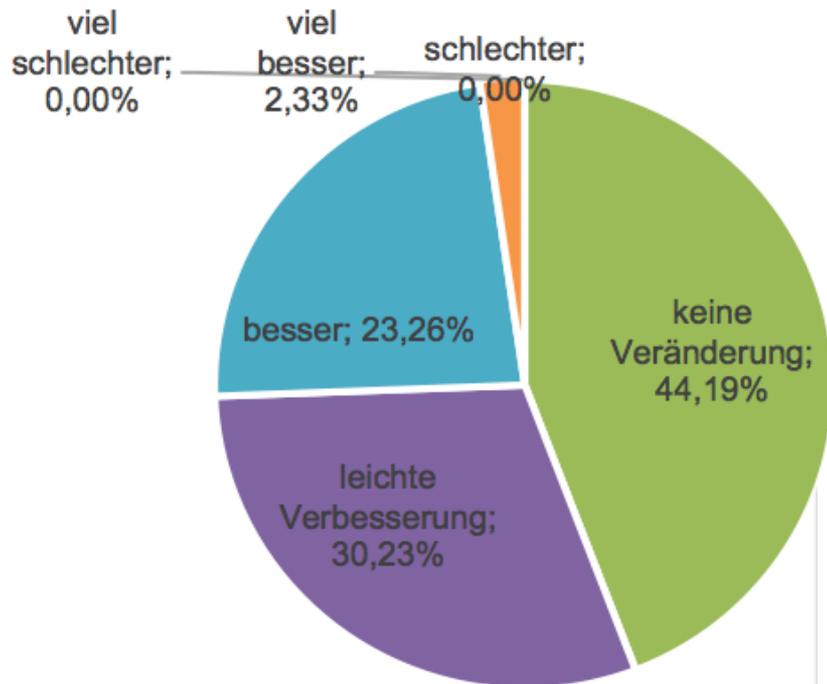


Abbildung 11: Mehrzahl der Teilnehmer berichten eine Verbesserung des Schlafes. 30% berichteten eine leichte Verbesserung auf einer 5 Punkte Skala. 23% eine Verbesserung und 2% eine sehr deutliche Verbesserung des Schlafes. Es wurde keine Beeinträchtigung des Schlafes berichtet. Kein Teilnehmer berichtet eine Verschlechterung oder deutliche Verschlechterung.

Wohlbefinden, Schlaf und Atmung

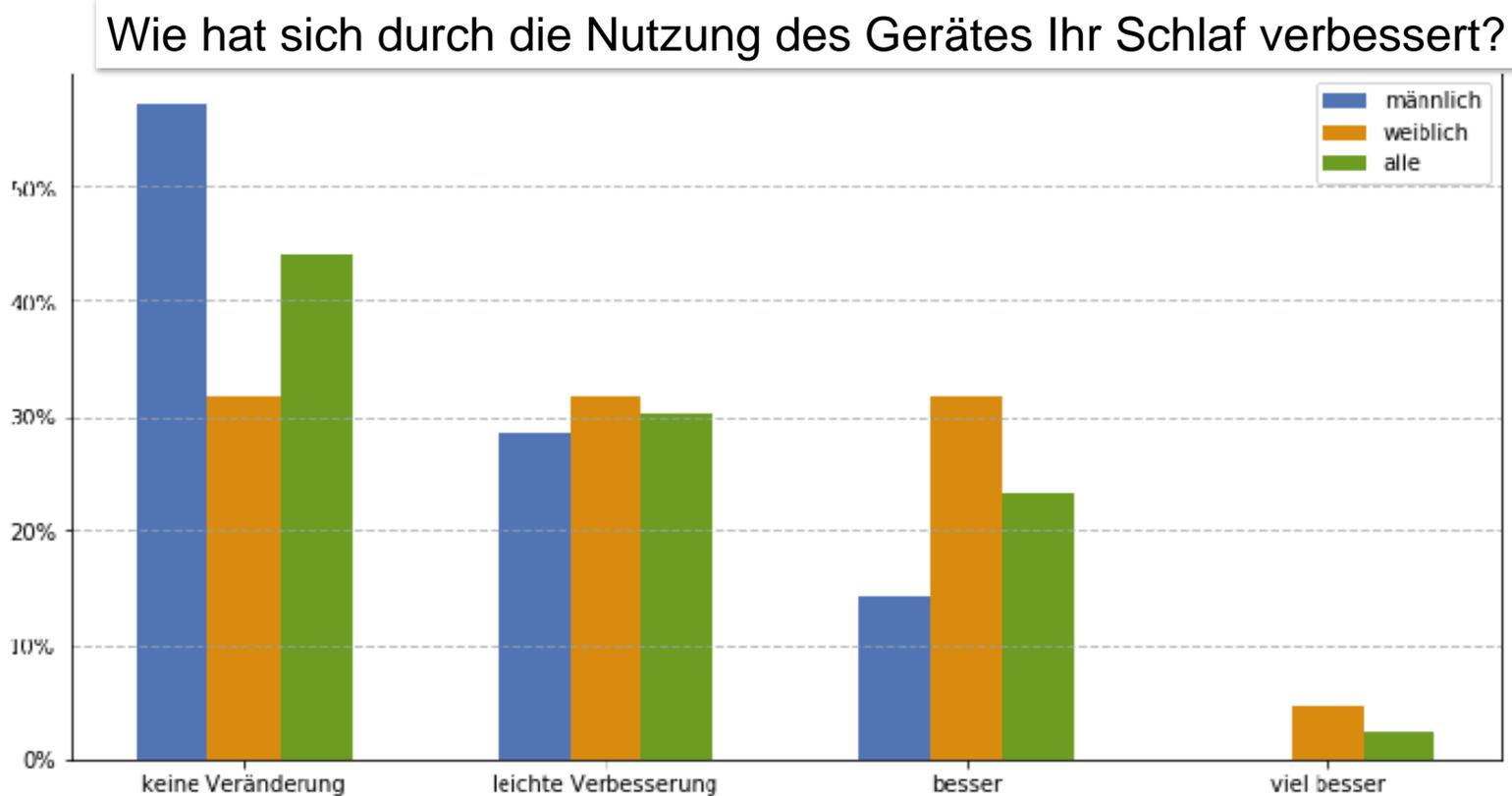


Abbildung 12: In Bezug auf die Verbesserung des Schlafes berichtet Frauen eine deutlicher Verbesserung des Schlafes. Bewertung der Veränderung des Schlafes nach Geschlecht (blau, männlich & orange, weiblich) im Vergleich zur Grundgesamtheit (grün).

Wohlbefinden, Schlaf und Atmung

Wie hat sich durch die Nutzung des Gerätes Ihre Atmung verbessert?

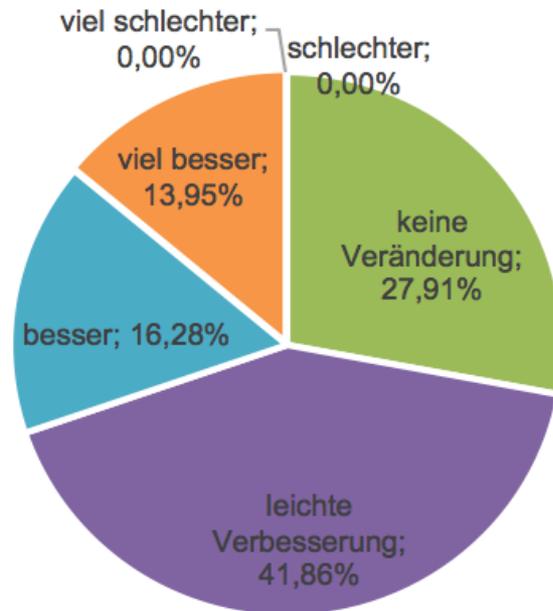


Abbildung 13: Mehrzahl (72%) der Teilnehmer berichteten eine Verbesserung des Atmung. 41% berichteten auf einer 5 Punkte Skala ein leichte Verbesserung. 16% eine Verbesserung und 13% eine sehr deutliche Verbesserung des Wohlbefindens. Keiner der Teilnehmer berichteten eine Verschlechterung.

Wohlbefinden, Schlaf und Atmung

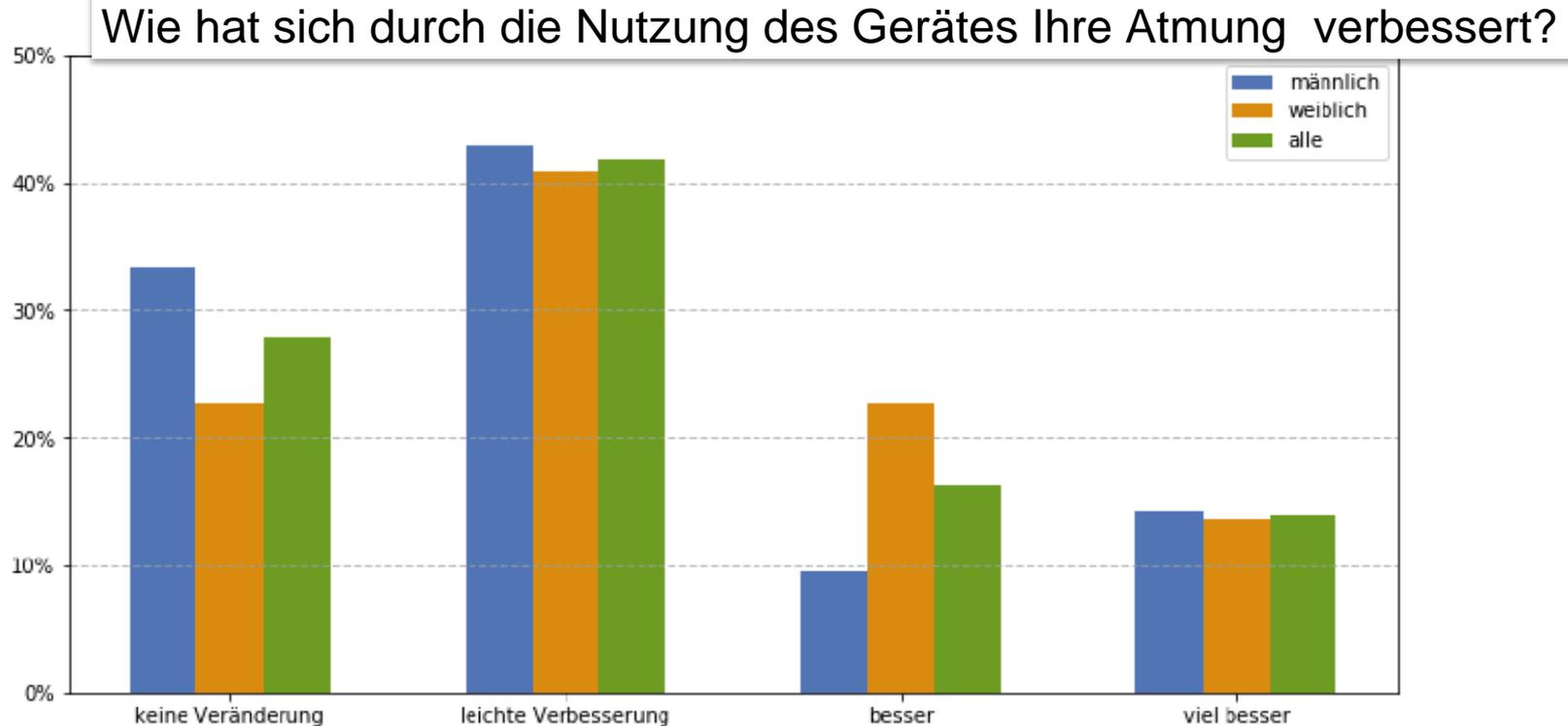


Abbildung 14: In Bezug auf die Verbesserung der Atmung wurden keine geschlechtsspezifischen Unterschiede beobachtet. Bewertung der Veränderung der Atmung nach Geschlecht (blau, männlich & orange, weiblich) im Vergleich zur Grundgesamtheit (grün).

Raumluft

Raumluft

Wie hat sich durch die Nutzung des Gerätes die Raumluft verbessert?

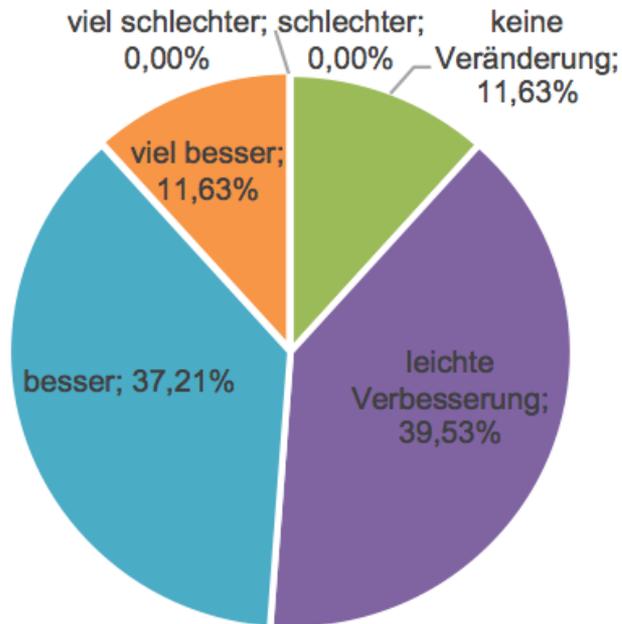


Abbildung 15: Mehrzahl (8%) der Teilnehmer berichteten eine Verbesserung der Raumluft. 40% berichten auf einer 5 Punkte Skala ein leichte Verbesserung. 37% eine Verbesserung und 12% eine sehr deutliche Verbesserung der Raumluft. Keiner der Teilnehmer eine Verschlechterung.

Umfrage

Fragebogen Seite 1

Sehr geehrte Damen und Herren,

vorab möchten wir Ihnen ganz herzlich für Ihre Teilnahme an der Befragung danken.

Mit der Befragung wollen wir von Ihnen mehr über die Anwendung und den Nutzen des Ihnen zu Verfügung gestellten Verneblers der Firma Breuer erfahren.

Für die Beantwortung werden Sie ca. **5 Minuten** benötigen.

Die Befragung erfolgt **anonym**. Ihre Antworten können **nicht Ihrer Person zugeordnet werden**.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung:

Prof. Martin Sieber

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

Von Liebig Strasse 20

53359 Rheinbach

Tel. 02241 865 533

Martin.Sieber@h-brs.de

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bedanken uns für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Martin Sieber

Ich bin einverstanden und möchte an der Umfrage teilnehmen:

Ja

Nein



Fragebogen Seite 2

Bitte geben Sie Ihr Geschlecht an:

- Mann
- Frau
- keine Angabe

Bitte wählen Sie Ihre Altersgruppe aus:

- 0-17 Jahre
- 18-24 Jahre
- 25-39 Jahre
- 40-59 Jahre
- 60-79 Jahre
- > 80 Jahre

Bitte geben Sie Ihren aktuell höchsten Bildungsgrad an:

- Grundschulabschluss
- Hauptschulabschluss
- Realschulabschluss/Mittlere Reife
- Abitur
- Meister (Handwerk)
- Fachhochschul- /Universitätsabschluss



Fragebogen Seite 3

In welchem Raum haben Sie Ihren Vernebler aufgestellt?

- Wohnzimmer
- Schlafzimmer
- Arbeitszimmer
- Küche
- Flur

Wie viele Quadratmeter hat dieser Raum geschätzt?

- kleiner als 10 Quadratmeter
- 11 bis 20 Quadratmeter
- 21 bis 40 Quadratmeter
- 41 bis 50 Quadratmeter
- mehr als 50 Quadratmeter

Wie lange hielten Sie sich täglich im Durchschnitt in dem Raum mit dem Vernebler auf?

- weniger als 1 Stunde
- zwischen 1 und 3 Stunden
- zwischen 3 und 5 Stunden
- zwischen 5 und 8 Stunden
- mehr als 8 Stunden



Fragebogen Seite 4

Wie beurteilen Sie die folgenden Kriterien auf einer Schulnotenskale von 1 (sehr gut) -6 (sehr schlecht)?

	ungenügend	mangelhaft	ausreichend	befriedigend	gut	sehr gut
Bedienbarkeit	<input type="radio"/>					
Gerätedesign	<input type="radio"/>					

Wie hat sich durch die Nutzung des Gerätes Ihr Wohlbefinden, Schlaf oder Atmung verbessert?

	viel schlechter	schlechter	keine Veränderung	leichte Verbesserung	besser	viel besser
Wohlbefinden	<input type="radio"/>					
Schlaf	<input type="radio"/>					
Atmung	<input type="radio"/>					

Wie hat sich durch die Nutzung des Gerätes die Raumluft verbessert?

	viel schlechter	schlechter	keine Veränderung	leichte Verbesserung	besser	viel besser
Qualität Raumluft	<input type="radio"/>					



Herzlichen Dank!

Wir bedanken uns recht herzlich bei Ihnen
für die aktive Teilnahme an dieser Umfrage.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Martin Sieber