



Gesundheitstag mit
BKK Linde und
Central Krankenversicherung



Informationen zum Thema „Ernährung und Bewegung“

Unser Gesundheitstag ist modular aufgebaut und ermöglicht eine bedarfs- und zielgruppen-gerechte Umsetzung. Der intensive „Gesundheitskontakt“ und die Prüfung des eigenen Gesund-heitsverhaltens sind wichtige Ziele. Der Ablauf:

- ▶ Kurzvorträge durch Allgemeinmediziner
Dr. med. Kurscheid
- ▶ BIA Messung
- ▶ Ernährungssprechstunde bei
Dr. med. Kurscheid
- ▶ Ernährungsausstellung alles Zucker oder was?
- ▶ Zucker Esscheck, Zuckermengen schätzen
- ▶ Versteckte Fette, Fit oder Schlappmacher
- ▶ 5 vor 12 aktive Pausengestaltung
Pedalo Koordinationsparcours
- ▶ Kurse „Vitale Pause“, wie kann ich meine
Pause am Arbeitsplatz sinnvoll nutzen
- ▶ Weight Watchers Info-Stand
- ▶ Gewinnspiel der BKK Linde
- ▶ Info-Stände der BKK Linde und
Central Krankenversicherung

Veranstaltungsort

BBZ Frankfurt
Münchener Str. 1
60329 Frankfurt/Main

Veranstaltungspartner

BKK Linde und
Central Krankenversicherung



Datum

Dienstag,
04.11.2014
9.00 – 17.00 Uhr

www.bkk-linde.de

 www.facebook.com/BKKLinde

BKK Linde
DIE GUTE WAHL