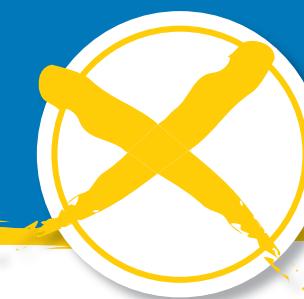




 **Gesundheitstag mit
BKK Linde und
central Krankenversicherung**

Informationen zum Thema „Ernährung und Bewegung“



Unser Gesundheitstag ist modular aufgebaut und ermöglicht eine bedarfs- und zielgruppen-gerechte Umsetzung. Der intensive „Gesundheitskontakt“ und die Prüfung des eigenen Gesundheitsverhaltens sind wichtige Ziele. Der Ablauf:

- ▶ Kurzvorträge durch Allgemeinmediziner Dr. med. Kurscheid
- ▶ BIA Messung
- ▶ Ernährungssprechstunde bei Dr. med. Kurscheid
- ▶ Ernährungsausstellung alles Zucker oder was?
- ▶ Zucker Esscheck, Zuckermengen schätzen
- ▶ Versteckte Fette, Fit oder Schlappmacher
- ▶ 5 vor 12 aktive Pausengestaltung Pedalo Koordinationsparcours
- ▶ Kurse „Vitale Pause“, wie kann ich meine Pause am Arbeitsplatz sinnvoll nutzen
- ▶ Weight Watchers Info-Stand
- ▶ Gewinnspiel der BKK Linde
- ▶ Info-Stände der BKK Linde und Central Krankenversicherung

Veranstaltungsort

BBZ Frankfurt
Münchener Str. 1
60329 Frankfurt/Main

Veranstaltungspartner

BKK Linde und
Central Krankenversicherung

 **central**
Gesundheit bewegt uns.

 **ATLAS** Dienstleistungen
für Vermögensberatung GmbH

Datum

Dienstag,
04.11.2014
9.00 – 17.00 Uhr