

Literatur

1. H. Hagen et al.: First Results of the OPTIFAST® Junior Program. *9th International Congress on Obesity August 27th – 29th 2002* und im *Int J of Obesity*, 26, Supp 1, (2002), S. 737.
2. N. Kreglinger, et al.: What is a healthy lifestyle: Short- and longterm results of an interdisciplinary, outpatient obesity-program. *International Journal of Obesity, 11th European Congress on Obesity*. 2001: 566.
3. H. Hagen et al.: Erste Ergebnisse des neuen OPTIFAST® Junior Programms-17. Jahrestag der deutschen Adipositas-Gesellschaft Bremen, vom 18.-20. Oktober 2001. *Kongressreferate, Aktuel. Ernaehr Med.* 2001; 26: 214-245
4. Dr. Ludwig Kohlbrecher: Langzeitergebnisse eines Formula-Diätprogramms (OPTIFAST®) zur Gewichtsreduktion. *Laufersweiler Verlag*. 2001
5. J. G. Wechsler, et al.: Treatment of Obesity – a model for the future; 10th European Congress on Obesity. *International Journal of Obesity*. 2000;24: Seite 553.
6. A. Stellfeldt, et al.: Verhaltensfaktoren und Stabilisierung des reduzierten Körpergewichts über ein Jahr. *Aktuel Ernaehr Med* 2002; 25: 281-288.
7. N. Kreglinger, et al.: Langzeitergebnisse einer interdisziplinären Adipositas-therapie-Programmes. Abstracts der 16. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft, München. *Aktuel Ernaehr Med.* 2002; 25: 248
8. H. Hagen, et al.: Erste Ergebnisse des neuen OPTIFAST – Programms 52. Abstracts der 16. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft, München. *Aktuel Ernaehr Med.* 2000; 25: 251
9. C. Aschbacher, et al.: OPTIFAST 800 Programm bei exzessiv adipösen Jugendlichen. Abstracts der 16. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft, München. *Aktuel Ernaehr Med.* 2000; 25: 251
10. W. Schwabe: Therapie der Adipositas : Ein interdisziplinärer Ansatz. *CF-Journal*. 2000;4
11. M. Apfelbaum, et al.: Long-term Maintenance of Weight Loss after a Very-Low-calorie Diet: A Randomized Blinded Trial of the Efficacy and Tolerability of Sibutramine. *The American Journal of Medicine*. 1999; 106: 179-184.
12. S. Schmid, et al.: Einfluss einer Gewichtsreduktion mit unterschiedlichen Formuladiäten auf den Antioxidantienstatus. *Aktuel Ernaehr Med.* 1999; 24: 202.
13. P. Olschewski, et al.: Langzeiterfolg eines multidisziplinären Gewichtsmanagement-Programms. *MMW Münchener Medizinische Wochenschrift*. 1997; 16: 241, 243-250
14. Wadden TA, Frey DL: A Multicenter Evaluation of a Proprietary Weight Loss Program of the Treatment of Marked Obesity; A Five-Year Follow-Up. *International Journal of Eating Disorders*. 1997;022:02:203-212

15. H. Sandholzer et al.: Ambulante Adipositas-therapie: Ergebnisse der medizinischen Begleitevaluation eines multidisziplinären Gewichtsabnahmeprogramms.
Z. Allg. Med. 1997; 73: 151-159
16. Christian Matthai: Das "OPTIFAST 800 Junior Programm", eine Evaluation. Dissertation der Universität Wien,
WUV Universitätsverlag 2002
17. Volker Pudel: Adipositas – Fortschritte der Psychotherapie.
Hogrefe – Verlag für Psychologie, 2003
18. Johannes G. Wechsler: Adipositas – Ursachen und Therapie,
2. Aktualisierte und erweiterte Auflage. Blackwell Verlag. 2003
19. J. Stein. et al.: Stufentherapie der Adipositas, Praxishandbuch klinische Ernährung und Infusionstherapie,
Springer Verlag Berlin Heidelberg 2003
20. K. Widhalm et al.: „Das OPTIFAST 800 Junior Programm“, Erste Erfahrungen an Jugendlichen mit morbidem Adipositas,
Georg Thieme Verlag Stuttgart 2003
21. V. Faustin, T. Ellrott, V. Pudel: Veränderungen der gesundheitlichen Lebensqualität durch ein einjähriges interdisziplinäres Adipositas-Therapieprogramm,
Aktuelle Ernährungsmedizin 2003, Georg Thieme Verlag Stuttgart
22. Herpertz et al.: „Macht Dicksein glücklich (Jolly Fat)“ – Eine repräsentative kontrollierte Querschnittsuntersuchung zur psychiatrischen Komorbidität bei adipösen Menschen mit und ohne Anliegen einer Gewichtsreduktion,
Aktuelle Ernährungsmedizin 2003, Georg Thieme Verlag Stuttgart
23. Imaguire et al.: „Langzeitergebnisse eines interdisziplinären Adipositas-Therapieprogramms“, *Aktuelle Ernährungsmedizin 2003, Georg Thieme Verlag Stuttgart*
24. S. Dietrich et al.: „Das OPTIFAST 800 Junior Programm“.
Aktuelle Ernährungsmedizin 2003, Georg Thieme Verlag Stuttgart
25. Bischoff: Das OPTIFAST Programm, Adipositas Jahrestagung 2003 Deutschland - Österreich - Schweiz, Salzburg 16. - 18. Oktober 2003,
Abstracts Symposium II Schulungsprogramme für adipöse Erwachsene
26. Leopold et al.: Münchener Adipositas Programm (MAP), Munich-Obesity-Program (MOP), Adipositas Jahrestagung 2003 Deutschland - Österreich - Schweiz, Salzburg 16. – 18. Oktober 2003,
Abstracts Symposium II Schulungsprogramme für adipöse Erwachsene
27. Thomas A. Wadden et al.: „Benefits of Lifestyle Modification in the Pharmacologic Treatment of Obesity“,
Arch intern med, Vol. 161, Jan 22.2001
28. Bischoff, G. et al.: „Einfluss einer Gewichtsreduktion auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität (SF 36)“,
Aktuelle Ernährungsmedizin 2004; Georg Thieme Verlag Stuttgart
29. Ellrott, T. et al.: „Beziehung zwischen Langzeit-Therapieerfolg und Aufwand bei Follow-Up“,
Aktuelle Ernährungsmedizin 2004, Georg Thieme Verlag Stuttgart

30. Hüdepohl, M., Witt S.: „Gewichtsreduktion bei 13 – 15 Jährigen“, *Aktuelle Ernährungsmedizin 2004, Georg Thieme Verlag Stuttgart*
31. Thiel, M.: „Rückfallprophylaxe bei besonders vulnerablen Teilnehmern in Gewichtsreduktionsprogrammen“, *Aktuelle Ernährungsmedizin 2004, Georg Thieme Verlag Stuttgart*
32. Bode, V.: „Adipositas bei Jugendlichen“, *Ernährung und Medizin S1/2005, 94-96*
33. Bischoff G. et al.: „Successful treatment of obesity with a formula diet (VLCD) followed by a conventional diet (LCD) in a 12 months interdisciplinary program“, *Obesity Reviews, Vol. 6 Suppl. 1, 2005, 148*
34. Wechsler J.G. et al.: « Quality of life in obese patients after weight reduction in an interdisciplinary program – a 26 months follow up », *Obesity Reviews, Vol 6, Suppl 1, 2005, 153*
35. Wechsler J.G. et al.: "Quality of Life in obese patients after weight reduction in an interdisciplinary program, Obesity reviews" *Obesity Reviews, Vol. 7, Sep. 2006*
36. Astrid Wächterhäuser et al.: Interdisziplinäre Adipositas-Therapie S.2 6/2006 *Frankfurter Erfahrungen*
37. Thomas Ellrott: „Formula-Diäten in der Adipositas therapie“, *Ernährung und Medizin 2007; 22:69-74*
38. Wechsler, J.G.: Stellenwert der Ernährung bei Adipositas, *Internist 2007;48;1093-1100*
39. Heida N.: Effects of Obesity and Weight Loss on the Functional Properties of Early Outgrowth Endothelial Progenitor Cells, *J Am Coll Cardiol.2010; 55: 357-367*
40. Hagen et al.: Ergebnisse eines interdisziplinären Adipositas Therapieprogramms, *AdipositasSpektrum Kongressausgabe 2009*
41. Bischoff,G. et al.: ZEP-Ein Konzept zur multimodalen und individuellen Adipositas- und Ernährungstherapie, *AdipositasSpektrum Kongressausgabe 2009*
42. Wandscher M. et al.: Ergebnisse eines interdisziplinären 15 Wochen Adipositas-Therapieprogramms, *AdipositasSpektrum Kongressausgabe 2009*
43. Weser G. et al.: Mikronährstoffstatus bei ausgeprägter Adipositas vor und nach diätetischer Intervention mit einer VLCD, *AdipositasSpektrum Kongressausgabe 2009*
44. Heida N. et al.: Adipositas ist assoziiert mit reduzierten funktionellen Eigenschaften endothelialer Progenitorzellen: Reversibilität durch Gewichtsreduktion, *AdipositasSpektrum Kongressausgabe 2009*
45. Dambrauskas, Z. et al.: The effects of short-term preoperative very low calorie diet on operative outcomes after laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass for morbid obesity, *obesity reviews, Vol 11 Supplement 1 2010, S 46-T3:OS4.3*

46. Ellrott et al.: Multizentrische Intention to treat Studie,
Obes Facts 2010;3(suppl 1):1-65, V2, S. 10
47. Bischoff S. C et al.: „Multicenter evaluation of an interdisciplinary non-surgical 52-week outpatient weight loss program for severe obesity“,
Obes Facts 2010;3 (suppl 1):1-65, V3, S.10
48. Behnken I. et al.: “A 12month interdisciplinary lifestyle intervention ...”,
Obes Facts 2010;3 (suppl 1):1-65, V33, S. 21/22
49. Bischoff G. et al.: “Ergebnisse eines interdisziplinären, ambulanten Adipositas-Therapieprogramms“,
Obes Facts 2010;3 (suppl 1):1-65, V43, S.25
50. Rahammer D. et al.: „Nebenwirkungen und Komplikationen eines interdisziplinären Gewichtsreduktionsprogramms ...“,
Obes Facts 2010;3 (suppl 1):1-65, V44, S.25/26
51. Betz C. et al.: „Gewichtsreduktion und Verbesserung adipositas-assoziiierter Parameter während konservativer Adipositas therapie“,
Obes Facts 2010;3(suppl 1):1-65; P 99, S. 45
52. Machleit U. et al.: „Gewichtssicherung nach Multimodaler Therapie (3-10 Jahre danach)“,
Obes Facts 2010;3(suppl 1):1-65; P 120, S. 52
53. Damms-Machado A. et al.: « Influence of pronounced weight loss induced by surgical or conservative therapy on health-related quality of life”,
Obes Facts 2010;3(suppl 1):1-65; KN 33, S. 63/64
54. U. Wolf: Sport und Bewegung in der Adipositas therapie - Straegien für eine langfristige Motivation
Aktuel Ernaehr 2004; 29:277-306 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart, Abstracts 304
55. Prof. Dr. H. Hauner: Therapie der Adipositas
Der Gynäkologe 3-2002, S. 279 ff
56. Tschochner R. et al.: Langzeitergebnisse nach stationärer Behandlung mit modifiziertem Fasten
Kongressreferate, Aktuel. Ernär Med 2001; 26: Seite 214-245
57. Tschochner R. et al.: Body weight and life-style modification after a weight reduction program
Kongressreferat 9th International Congress on Obesity Aug 2002
58. J. G. Wechsler et al.: the Munich Obesity Program – a successful concept of obesity treatment
Kongressreferat 9th International Congress on Obesity Aug 2002
59. J. G. Wechsler: Diätetische Therapie der Adipositas
Sonderdruck, Dt. Ärzteblatt, Heft 36, Sep. 1997
60. J. G. Wechsler: Therapie der Adipositas
Internist (1995) 36: 1063-1069
61. G. Herrendorf et al.: Die ambulante Gewichtsreduktion – eine erfolgreiche Therapie bei obstr. Schlafapnoe
Akt. Ernähr.-Med. 19 (1994) Seite 276, 10. Jahrestagung der dt. Gesellschaft f. Adipositasforschung

62. J. G. Wechsler et al.: Exper. with a standardized and interdisciplinary treatment-model for obese patients
Intern. Journal of Obesity, 11th ECO 2001 Vienna, P 128
63. G. Bischoff et al.: Einfluss einer Gewichtsreduktion auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität
DGE info 12/2004, S. 180
64. Wolf U.: Sport und Bewegung in der Adipositas therapie – Stategien für eine langfristige Motivation
Aktuel Ernaehr 2004, 29: 277 – 306