

Sanfte Haut- straffung *von innen*

Die neuen **Anti-Aging-Methoden** für das Gesicht glätten die Haut ganz ohne Skalpell und Injektion: BUNTE stellt drei Newcomer-Treatments vor

VON LAURA GLYNN

Botox, Filler und Co. bekommen Konkurrenz, denn der Trend in der ästhetischen Medizin geht zu Präventivbehandlungen, die den Alterungsprozess der Haut sanft, aber effektiv entschleunigen und so das Hautbild lange glatt und faltenfrei halten. Die neuen, meist nicht invasiven Methoden basieren auf dem Einsatz von Ultraschall und Radiofrequenz, um in den tieferen Hautschichten die Kollagenbildung anzuregen und die Haut auf natürlichem Weg langfristig von innen heraus zu straffen. Drei Anti-Aging-Experten verraten ihre Treatment-Favoriten:

Sofwave SUPERB

„Sofwave SUPERB ist eine nicht-operative Behandlung zur Verbesserung der Hautstruktur, die mit einer Neuentwicklung in der Ultraschalltechnologie erfolgt“, erklärt **Prof. Dr. Thomas Kurscheid** die innovative Methode. Die Straffung der Haut wird durch den Einfluss von Ultraschallwellen mit Wärme erzielt. „Dabei wird das Gewebe differenziert erhitzt, sodass die Neubildung von Kollagenfasern angeregt wird. Gleichzeitig bleibt die äußerste Hautschicht durch eine spezielle Kühlung geschützt und unbelastet.“ Direkt nach der Behandlung wirkt das Hautbild glatter, der Prozess der Kollagenregeneration kann bis zu drei Monate dauern. In den meisten Fällen genügt eine Sitzung. Kosten: ca. 2000 Euro für das gesamte Gesicht.



Vorsorge ist besser als Nachsorge: die neuen Treatments halten die Haut lange glatt und faltenfrei



„Nach einigen Wochen gewinnt die Haut Elastizität und Spannkraft zurück“

PROF. DR. THOMAS KURSCHEID

Facharzt für Allgemeinmedizin sowie Ernährungs- und Sportmediziner in Köln

**DR. LUKAS H. KOHLER**

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Medical Director LVATE Face Aesthetics in München findet:

„Morpheus 8 verbessert die Hautqualität und gibt einen schönen Glow.“

Morpheus 8

„Morpheus 8 kombiniert Microneedling mit gezielter Wärmetherapie mittels Radiofrequenz“, erklärt Dr. Lukas H. Kohler. Bei dieser intensiven, aber schonenden Behandlung geben feinste Nadeln in der Tiefe der Haut (bis circa vier Millimeter) Wärmeimpulse ab, wodurch die Kollagenproduktion wirksam stimuliert wird. „Aknenarben, Pigmentflecken und Fältchen werden minimiert“, so der Experte. „Die Behandlung kann auch in den Sommermonaten vorgenommen werden, solange man UV-Schutz verwendet und aktives Sonnenbaden vermeidet.“ Für optimale Resultate sollten drei Behandlungen im Abstand von vier Wochen eingeplant werden. Kosten: ca. 600 Euro pro Sitzung.

EMFACE

„EMFACE ist eine Alternative zur klassischen Faltenunterspritzung“, so Dr. Christian Fitz, „das Verfahren ist jedoch nicht invasiv, die Hautoberfläche bleibt unverletzt.“ Über Applikatoren, die auf Wangen- und Stirnpartie angebracht werden, leitet man Radiofrequenz-Energie und elektromagnetische Impulse ins Gewebe. „So wird die Neubildung von Kollagen und Elastin angekurbelt und der Muskeltonus verbessert sich“, erklärt Dr. Fitz das Konzept. Haut und Gesichtskonturen werden nachhaltig gestrafft und gefestigt. „Die Methode ist schmerzfrei und verursacht keine Ausfallzeit. Eine Behandlungskur sollte vier bis sechs Sitzungen umfassen“, rät Dr. Fitz. Kosten: ca. 2800 Euro für vier Sitzungen.

**DR. CHRISTIAN FITZ**

Facharzt für Plastische Chirurgie und Gründer der Klinik auf der Karlshöhe in Stuttgart ist begeistert: „EMFACE erzielt einen doppelten Anti-Aging-Effekt, da auch die Muskulatur gestärkt wird.“

ANTI-AGING HELFER

- 1 „Nivea Q10 Anti-Falten Experte Gezielter Falten-Auffüller“, Nivea, ca. 15 €
- 2 Glättet die Augenpartie: „Exoso-Metic Eye Serum“, Dr. Barbara Sturm, ca. 360 €
- 3 Erhöht die Hautelastizität: „Protect & Balance The SOS Rescue Cream“, Dr. Bouhon, ca. 35 €
- 4 Spendet mehr Leuchtkraft: „Powercell Skinmunity“, Helena Rubinstein, ca. 178 €
- 5 Stärkende Intensivpflege: „Anti-Aging Revitalizer“, Annemarie Börlind, ca. 45 €
- 6 Wird auf das eigene Hautbedürfnis abgestimmt: „Individual Serum“, Reviderm, ca. 268 €